

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Norway
grants



Detectivii energiei



de-a arhitectura
www.de-a-arhitectura.ro

Sprijinit cu grant din partea
Islandei, Liechtenstein și
Norvegiei, prin granturile SEE
2014 - 2021, în cadrul proiectului
„Energy literacy for an efficient
and sustainable Romania.
Transversal knowledge transfer
and awareness raising between
Romania and Norway.” (ELES)



Pereții exteriori
prea subțiri.



Ferestre mari
neprotejate cu
draperii.



Calorifer acoperit
(chiar și parțial)
de mobilier.



Ferestrele prea
subțiri.



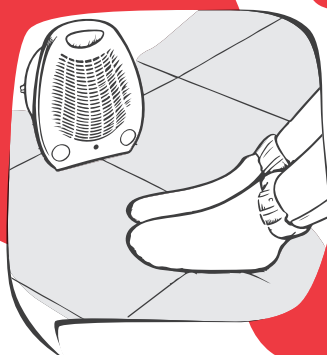
Ferestre în umbră,
prin care niciodată
nu trece soarele.



Mobilier prea
aproape de locul
pe unde se poate
strecura frigul în
cameră.



Lumina naturală a
zilei nu cade foarte
bine pe masa de
lucru.



Pardoseli care dau
senzația de
„rece”.



Camere în care nu
ajunge soarele.



Ferestre în plin
soare, neprotejate
cu jaluzele sau
draperii.



Prin ferestrele permanent umbrite sau situate la nord nu trece niciodată lumina soarelui ca să încălzească spațiul interior. De aceea suprafața acestor ferestre va fi mereu rece, în timpul iernii.

Putem folosi draperii mai groase în fața ferestrei, în special seara sau când nu avem nevoie de lumina naturală a zilei, ca să protejeze puțin mai bine spațiul interior al camerelor de răcoarea nedorită de afară.



Ferestrele prea subțiri, fie că sunt mai vechi sau că sunt noi dar nu ne izolează foarte bine de aerul exterior, vara lasă să se încălzească prea repede camerele, iar iarna țin rece și favorizează umezirea din condens, care poate duce chiar și la apariția mușgaiului!

Înlocuiți ferestrele subțiri cu unele noi, moderne, care ne izolează foarte bine de aerul exterior.



Caloriferele sau radiatoarele cu care ne încălzim iarna nu trebuie acoperite cu mobilier, nici măcar parțial, căci în acest fel căldura lor se irosește, nu mai ajunge să încălzească restul camerei.



Ferestrele cu suprafață mare de sticlă "țin rece" atunci când nu sunt însorite și când este frig afară, în acest fel și spațiul interior se poate răci prea repede.

Putem folosi draperii pentru a câștiga câteva grade la interior, și să menținem puțin mai mult timp o temperatură plăcută fără să dăm drumul mai tare la încălzire. Mai ales în serile de iarnă, dacă stăm lângă fereastră, o putem acoperi cu draperia să ne simțim mai confortabil.



Pereții prea subțiri poziționați la fațadă nu sunt potriviți pentru locuințe. Ei trebuie fie îngroșați, fie acoperiți cu un strat suficient de termoizolație pentru a reduce pierderile de căldură spre exterior.

Pierderile de căldură datorate izolației insuficiente nu înseamnă doar răcirea rapidă a interiorului pe timpul iernii, ci și încălzirea camerelor atunci când afară este cald.



Dacă lăsăm ferestrele care sunt luminate și încălzite intens de soare să nu fie protejate suplimentar, umbrite cu jaluzele, obloane exterioare sau chiar cu draperii, prin ele se va încălzi destul de mult aerul interior pe timpul verii, și poate că vom consuma mai mult pentru folosirea unei surse de aer rece ca aerul condiționat.



Încăperile fără însorire directă, adică unde nu bate soarele niciodată prin ferestre, au într-adevăr parte de lumina naturală a zilei, dar sunt mai reci iarna, căci soarele nu va încălzi deloc, nici pentru scurt timp, aerul interior.



Materialele de tip gresie sau piatră folosite pe jos, ca pardoseală, pot menține și chiar accentua senzația de rece în casa, iarna.

Dacă folosim covoare peste pardoselile care se simt "rece", cel puțin iarna ne vom simți mai confortabil și nu vom simți așa de tare nevoia de a da drumul mai tare la instalația de încălzire.

Dacă ne este prea cald vara cu ele, se pot scoate și depozita până la iarna următoare.



Locurile în care desfășurăm activități ce au nevoie de lumina naturală a zilei - locul în care lucrăm, citim, desenăm, ne jucăm etc. - trebuie să țină cont de direcția luminii, și de felul în care suntem așezați în raport cu fereastra. Lumina din spate sau din dreapta (respectiv stânga pentru cei care scriu cu stânga) aruncă umbră neplăcută pe masa de lucru, pe caiet, sau pe tastatură de exemplu, și poate va fi nevoie să aprindem o veioză ca să continuăm să lucrăm confortabil.



Nu așezați mobilierul așa încât să stați mult timp prea aproape de locul pe unde se poate filtra frigul iarna, adică lângă ușa de intrare în casă, sau lângă cea prin care ieși pe balcon, sau lângă fereastră.

Putem folosi draperii mai groase în fața ferestrei, în special seara sau când nu avem nevoie de lumina naturală a zilei, ca să protejeze puțin mai bine spațiul interior al camerelor de răcoarea nedorită de afară.





Mobilier prea aproape de zona supraîncălzită, unde bate mereu soarele.



Lămpi sau veioze care lipsesc din locuri unde ar fi fost necesare.



Draperii lângă o fereastră sau de-a lungul unui perete al fațadei.



Ferestrele moderne, cu tâmplărie groasă, izolantă, și geam dublu.



Pereții groși sau termoizolați ne protejează cel mai bine de condițiile din exterior.



Însorire deranjantă pe masa de lucru.



Putem profita de căldura soarelui care intră gratis pe geam, iarna.



Covoarele ne izolează față de pardoselile care se simt reci.



Jaluzele reglabile ne feresc de supraîncălzirea interiorului.



Lămpi sau veioze puse corect, în locurile unde chiar sunt necesare.



Pereții de fațadă, cei dinspre exterior, trebuie să fie mai groși sau acoperiți cu un strat suficient de termoizolație pentru a reduce pierderile de căldură spre exterior. Doar așa ei vor pierde cea mai puțină cantitate de energie - interiorul camerelor nu se încălzește așa de repede vara, și nici nu se răcește prea tare iarna.



Ferestrele moderne de astăzi au geam dublu care izolează mai bine decât o singură foaie de geam. De asemenea au rame mai groase care se închid foarte strâns, etanș, și ne protejează mult mai bine de condițiile neprielnice din exterior: prea frig, prea cald, ploaie, zăpadă, vânt, zgomot, mirosuri neplăcute etc.

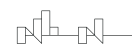


Putem folosi draperii mobile pentru a câștiga câteva grade la interior, și să menținem puțin mai mult timp o temperatură plăcută fără să dăm drumul mai tare la încălzire.



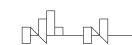
Mai ales în serile de iarnă, dacă stăm lângă fereastră sau lângă un perete mai rece, putem trage draperia să ne simțim mai confortabil.

Lumina artificială trebuie să fie poziționată așa încât să ajute la buna desfășurare a unei activități pentru care chiar este necesară. În lipsa unui lampadar sau a unei veioze, trebuie să aprindem lumina cea mare de la lampa din centrul încăperii, ceea ce poate că nici nu este suficient pentru locul în care ne aflăm sau vrem să desfășurăm o anumită activitate.



Dacă avem locuri în cameră unde nu ajunge lumina lămpii din tavan, chiar și o veioză mică ajută.

Dacă petrecem foarte mult timp în bătaia soarelui, chiar în cameră fiind, nu ne vom simți confortabil, ne vom supraîncălzi și vom consuma mai multă energie pentru a ne răcori.



Lumina artificială trebuie să fie poziționată așa încât să ajute la buna desfășurare a unei activități pentru care chiar este necesară. În lipsa unui lampadar sau a unei veioze, trebuie să aprindem lumina cea mare de la lampa din centrul încăperii, ceea ce poate că nici nu este suficient pentru locul în care ne aflăm sau vrem să desfășurăm o anumită activitate. Dacă avem locuri în cameră unde nu ajunge lumina lămpii din tavan, chiar și o veioză mică ajută.



Jaluzelele, mai ales cele cu lamele reglabile, pot umbri ferestrele care sunt luminate direct și intens de soare, așa încât aerul interior să nu fie supraîncălzit de razele soarelui pe timpul verii, când tot ce vrem este răcoare!



Dacă ferestrele înșorite nu sunt protejate suplimentar, umbrite cu jaluzele, obloane exterioare sau chiar cu draperii, prin ele se va încălzi destul de mult aerul interior pe timpul verii, și poate că vom consuma mai mult pentru folosirea unei surse de aer rece ca aerul condiționat.

Dacă folosim covoare peste pardoselile care „țin rece”, cel puțin iarna ne vom simți mai confortabil și nu vom simți așa de tare nevoia de a da drumul mai tare la instalația de încălzire. Deci covoarele nu au doar rol decorativ sau de evitare a ecoului, ci contribuie și la reducerea consumului de energie pentru încălzire.



Dacă ne este prea cald vara cu ele, se pot scoate și depozita până la iarna următoare.

Cu o mobilare bine gândită față de poziția ferestrelor, ne putem încălzi direct de la soare, gratis, în zilele mai reci dar înșorite.



Dacă trebuie să lucrăm pe un birou direct în bătaia soarelui, suntem direct deranjați de strălucirea nedorită.

Dacă folosim o draperie mai grosă, putem bloca razele soarelui, dar în acest caz poate va trebui să aprindem lumina.

Jaluzelele cu lamele reglabile ne-ar ajuta sa nu avem soare direct pe masă, dar suficientă lumină naturală, de zi, cât să ne putem continua lucrul fără să aprindem lumina electrică.





Lămpi puse corect, în locurile unde chiar sunt necesare.



Lăsăm neacoperite ferestrele însorite, iarna.



Schimbăm ferestrele vechi, deteriorate, sparte, cu găuri etc.



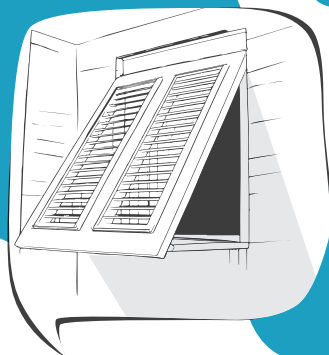
Ne îmbrăcăm potrivit anotimpului.



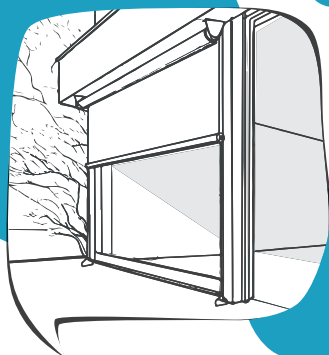
Nu acoperim caloriferul cu draperii lungi.



Lumina naturală a zilei cade corect pe suprafața de lucru.



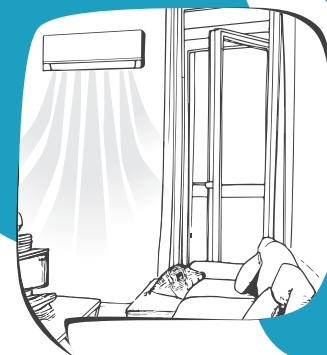
Jaluzele reglabile sau obloanele puse pe exterior sunt perfecte pentru umbrire, vara.



Jaluzele reglabile puse pe exterior ne feresc cel mai bine de supraîncălzirea interiorului.



Vegetația în dreptul geamurilor umbrește și ferește de supraîncălzire.



Ținem ușile și ferestrele închise în camerele pe care le încălzim sau le răcim.



În dreptul instalațiilor cu care ne încălzim iarna folosim draperii mai scurte. Dacă draperiile sunt lungi, din materiale mai groase și acoperă complet caloriferul, căldura acestuia ajunge mult mai greu la noi.

Astfel că, în serile de iarnă mai ales, când nu mai avem nevoie de lumina naturală a ferestrei, putem trage complet draperia ca să ne și protejăm de suprafața puțin mai rece a geamului sub care este poziționat caloriferul.



Folosim întotdeauna îmbrăcăminte adecvată anotimpului.

Iarna nu purtăm haine prea subțiri în casă căci ne va fi răcoare sau chiar frig și vom dori să dăm drumul mai tare instalației de aer cald ca să ne încălzim.



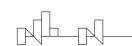
Prin orice loc lăsat liber în ramele ferestrelor, aerul din interior poate ieși afară, sau aerul de afară pătrunde la interior.

Ferestrele trebuie să se închidă perfect, altfel căldura din casă se scurge direct afară, iarna, sau vara pătrunde de afară la interiorul casei, unde ne dorim răcoare.

O fereastră fără goluri rămase libere în rame sau în foile de geam, și care se închide perfect, protejează interiorul de condițiile exterioare - căldură prea mare, frig, vânt, ploaie etc., dar ajută și la evitarea pătrunderii zgomotului nedorit de afară la interior.



Iarna putem profita, gratuit, de căldura plăcută a soarelui care intră prin ferestre. Atâta timp cât nu ne deranjează strălucirea la activitățile zilnice, putem trage deoparte draperia sau putem ridica jaluzelele din dreptul ferestrelor însorite.



Lumina artificială trebuie să fie poziționată așa încât să ajute la buna desfășurare a unei activități pentru care chiar este necesară.



Dacă folosim instalațiile de răcire sau de încălzire, este bine să ținem ușile și geamurile închise în încăperile pe care le dorim calde sau răcoase. Altfel, căldura sau răcoarea s-ar pierde fie spre exterior, fie spre holuri sau alte camere pe care nu le folosim în acele momente.

Dacă este nevoie să aerisim iarna, putem ține geamul deschis câteva minute la fiecare oră.



Umbră plantelor cu frunze căzătoare protejează interiorul camerelor de supraîncălzirea aerului, vara, dacă sunt poziționate în fața ferestrelor însorite. În același timp, lasă încăperile să fie încălzite de soare în anotimpul rece, atunci când plantele își pierd frunzele. Folosind acest truc, poate că vom apela mai puțin la folosirea unor surse de încălzire sau de răcire ce consumă energie electrică.



Jaluzelele cu lamele reglabile sau obloanele exterioare umbresc cel mai corect ferestrele care sunt luminate direct și intens de soare. Razele soarelui nu mai pătrund deloc la interior prin foile de geam, așa că aerul încăperilor este mai protejat de supraîncălzire pe timpul verii. Astfel, poate că vom apela mai puțin la folosirea unei surse de aer rece cum este aerul condiționat.



Jaluzelele cu lamele reglabile sau obloanele exterioare umbresc cel mai corect ferestrele care sunt luminate direct și intens de soare. Razele soarelui nu mai pătrund deloc la interior prin foile de geam, așa că aerul încăperilor este mai protejat de supraîncălzire pe timpul verii. Astfel, poate că vom apela mai puțin la folosirea unei surse de aer rece cum este aerul condiționat.



Locul în care lucrez, desenez, petrecând o mare parte din timp, are lumina naturală poziționată convenabil - intră pe geam și bate din stânga (respectiv dreapta pentru stângaci), mă ajută în activitățile zilnice și nu trebuie să aprind becul până la lăsarea întunericului.





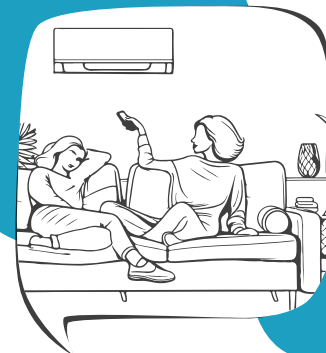
Oprim încălzirea sau răcirea din camerele nefolosite.



Evităm să stăm în soare prea puternic vara, la interior.



Ne îmbrăcăm potrivit situației.



Ne îmbrăcăm potrivit anotimpului.



Închidem becurile care nu ne folosesc.



Folosim jaluzele reglabile când ne deranjează însorirea.



Folosim mai multe lămpi mici, în loc de una mare în centrul camerei.



Oprim aparatura electronică atunci când nu o folosim.



Avem grijă de aparatele noastre, ca să nu consume prea mult.



Oprim televizorul când nu-l folosim.



Stingem becurile în încăperile care nu sunt folosite de nimeni, sau în camerele din care plecăm pentru un timp mai îndelungat. De asemenea putem reduce din iluminatul artificial când ne uităm la televizor, când citim sau ne relaxăm într-un colț al camerei - putem folosi veioze mai mici, să putem închide becurile din restul camerei.

Folosim întotdeauna îmbrăcăminte adecvată anotimpului.

Vara nu purtăm haine prea groase în casă căci ne va fi prea cald și vom dori să dăm drumul mai tare instalației de aer condiționat ca să ne răcorim.

Folosim întotdeauna îmbrăcăminte adecvată anotimpului dar și potrivit condițiilor din încăperea în care ne aflăm.

Dacă ne încălzim în bătaia soarelui la interior, nu purtăm haine prea groase căci ne vom încălzi foarte mult și vom dori să dăm drumul mai tare aparatului de aer condiționat ca să ne răcorim.

Dacă mobilierul e poziționat așa încât ne încălzim prea tare vara în bătaia soarelui la interior, vom dori să dăm drumul mai tare aparatului de aer condiționat ca să ne răcorim. Astfel, vom consuma mai multă energie electrică decât ar fi cazul.

Putem folosi draperii sau jaluzele să reducem căldura care intră prin ferestre, putem schimba poziția mobilierului, și ne îmbrăcăm adecvat, cu haine subțiri, răcoroase.

Nu este economic să lăsăm încălzirea sau răcirea pornite în camerele pe care nu le folosim timp mai îndelungat, aceasta reprezintă o risipă. Așa încât putem consuma mai puțin dacă închidem instalațiile de răcire/încălzire seara în camerele pe care nu le folosim, atunci când plecăm de acasă la școală și la serviciu, sau când plecăm cu toții în vacanță.



Atunci când nu ne interesează emisiunile programate, închidem aparatul TV și nu-l lăsăm să meargă în gol.

Alegem în primul rând să cumpărăm de la magazin aparate care au un consum de energie mai mic.

Frigiderul merge mai bine dacă nu este poziționat în lumina directă a soarelui sau lângă aragaz.

Ne asigurăm că nu ținem interiorul frigiderului pe temperatură prea joasă dacă nu este plin, și nu-l ținem prea mult timp cu ușa deschisă.

Dezghetăm frigiderul și congelatorul cel puțin o dată pe an, fiindcă stratul de gheață depus la interior poate să le mărească consumul de electricitate.

Oprim complet computerul la sfârșitul unei sesiuni de lucru. Este valabil pentru majoritatea aparatelor electronice din casă - dacă nu sunt utile la un moment dat, dacă nu folosesc nimănui, pot fi oprite, chiar scoase din priză. ATENȚIE însă: înainte de a scoate complet ceva din priză, cere permisiunea unui adult!

În loc să folosim o singură lampă cu multe becuri în mijlocul camerei, putem avea mai multe surse mici de lumină acolo unde desfășurăm diverse activități în aceeași cameră: luăm masa, lucrăm, citim, ne uităm la televizor, ne relaxăm etc.

Uneori strălucirea prea puternică a soarelui poate fi deranjantă la interior, și ne împiedică să desfășurăm anumite activități cum ar fi lucratul la computer, privitul la televizor etc. În aceste situații este bine să avem jaluzele reglabile la ferestre care blochează parțial însorirea și strălucirea soarelui, dar lasă lumina naturală a zilei să intre când am nevoie de ea, și nu trebuie să folosesc mereu lumina artificială a lămpilor.

